

Mit Glück zur Nachhaltigkeit



ÖKOLOGIE
STATION
LAHR



am Freizeithof Langenhard

Was macht die Ökologiestation, Leitlinien

3 tägige Landschulheimaufenthalte mit mind. 5h Programm am Tag sowie regionaler vegetarischer Vollverpflegung auf dem Freizeithof Langenhard

Leitlinien:

Naturverbundenheit stärken

Ökologische Zusammenhänge vermitteln

Wertschätzung im Umgang miteinander leben

Leitperspektive ist die Bildung für nachhaltige Entwicklung



ÖKOLOGIE
STATION
LAHR



am Freizeithof Langenhard

Projektschwerpunkt Glück und Nachhaltigkeit



reguläre Naturwerkstatt mit handwerklichen Tätigkeiten, gemeinsamen Wandern, gemeinsamen Essen, je nach Klasse mit einem Feuer,....



Bei allen Aktionen jedoch immer ein Blick auf das Thema Glück und Nachhaltigkeit



Definition Glück/Subjektives Wohlbefinden

Glück ist das, was wissenschaftlich „subjektives Wohlbefinden“ genannt wird.

Subjektives Wohlbefinden beschreibt das selbst wahrgenommene Gefühl des Glücks im Leben oder der Zufriedenheit mit dem Leben. (Quelle: Wikipedia)



Arbeitshilfe, das Modell von Seligman



Illustration des PERMA Modells nach Vorlage von Martin Seligman in: Seligman (2012): *Wie Menschen anflören. Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens*. München: Kösel-Verlag

pädagogischer Ansatz

Die Kinder überlegen, was ihre Stärken sind und, was sie glücklich macht. Sie lernen, was andere Menschen glücklich macht, z.B. der Sport, das Singen.

Die Ökologiestation stellt das Modell von Martin Seligmann vor.

Gemeinsam wird überlegt, was einen selber glücklich macht, was andere Menschen glücklich macht und zusätzlich nachhaltig ist, z.B. gemeinsam etwas Pflanzen und Pflegen, Müll sammeln.

Gemeinsame Aktion oder Aktion an der Schule planen



Klassischer Ablauf; Programm nach Absprache

1. Tag

Anreise z.B. als gemeinsame Wanderung, Eltern bringen das Gepäck auf den Langenhard
gemeinsames Mittagessen, Bezug der Zimmer,
Nachmittagsprogramm mit Stationen, gemeinsames Abendessen, freies Spielen

2. Tag

Frühstück, dann 3h Programm
Mittagessen, dann freies Spielen und ab 15.00
gemeinsames Programm
Gemeinsames Abendessen und danach ein
Abendprogramm

3. Tag

Frühstück, packen und fegen, im Anschluss
gemeinsames Programm, i.d.R. Kooperationsspiele,
gemeinsames Mittagessen und Abschluss
Abreise z.B. per Bus oder Abholung durch Eltern



Mit Glück zur Nachhaltigkeit

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Schullandheimaufenthalt!

Weitere Infos auf unserer Internetseite unter
www.oekologiestation-lahr.de



Die [Baden-Württemberg Stiftung](#) und die [Heidehof Stiftung](#) fördern im Rahmen des Programmes „Nachhaltigkeit lernen – Kinder gestalten Zukunft VII“ das Projekt "Mit Glück zur Nachhaltigkeit" (März 2023 - März 2026).

